

Madplan februar 2020

Lørdag	1	Græske frikadeller m. flødekart – mix salat
Søndag	2	Honningmarineret svinekam m. bearnaisesovs/bådkart/broccoli/blomkål
Mandag	3	Chili m. ris – mix salat
Tirsdag	4	Kalkungryde m. ris - mix salat- rodfrugtmos
Onsdag	5	Græsk farsbrød m. bådkart
Torsdag	6	Fyldte pandekager m. oksekød – ost – mix salat
Fredag	7	Pizza m. skinke og ost
Lørdag	8	Skinkesnitzel m. bearnaisesovs – ærter
Søndag	9	Sandwich m. laks eller frikadeller
Mandag	10	Kalkungryde m. rodfrugtmos
Tirsdag	11	Chili cin carne m. ris
Onsdag	12	Farsbrød m. sovs – kart – grøntsager
Torsdag	13	Tunmousse m. rejer – flutes
Fredag	14	Svensk pølseret m. purløg
Lørdag	15	Skipper labskovs m. purløg – rødbede – mixsalat
Søndag	16	Kalkunbryst m. flødekart – grøntsager
Mandag	17	Krebinetter m. stv. Ærter+gulerødder – kart
Tirsdag	18	Stegt kylling m. brun sovs – kart- agurkesalat – grønt
Onsdag	19	Vegetarret
Torsdag	20	Stegt kulmule m. dildsovs – kart – grøntsager
Fredag	21	Hjemmelavet burger m. bøf – fritter
Lørdag	22	Lammekølle m. bagte hvidløg – tzatziki – græsk salat- bådkart
Søndag	23	Forloren hare m. vildtsovs – kart – grøntsager
Mandag	24	Dagens overraskelse
Tirsdag	25	Blomkålsgratin m. flutes
Onsdag	26	Boller i karry m. ris – mixsalat
Torsdag	27	Dagens fisk
Fredag	28	Kødsovs m. pasta – mixsalat
Lørdag	29	Sammenkogt ret m. ris - mixsalat